

ミニなでしこ 予定表 11月

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
給食	【開所時間】(月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00						とりのパン粉焼き	【9:30～1:00開所】
午前	【予定】 12日(火)卓球「県リハスポーツ交流館」 (身体を動かし、気分転換！！)						10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	昼食会
午後	18日(月)ヨガ教室(講師の方が来てくれてヨガ教室！！) 22日(金)バスでお出かけ「あくる」(あくるの見学、ミニ交流会予定！！) 30日(土)秋の日帰り旅行「イングランドの丘in淡路島」(日帰り旅行楽しみましょう！！)						12:30～1:30 ウォーキング	とんかつ
						1:30～2:30 クラウン活動	¥300	
	3	4	5	6	7	8★給料日	9	
給食			焼き魚	とり巾着	ドライカレー	唐揚げ		
午前		振替休日	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ¥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	休館 「ミニ閉館」 きょうされん全国大会	
午後			1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ きょうされん全国大会		
	10	11	12	13	14	15	16	
給食		肉うどん	豆腐バーグのあんかけ丼	焼き魚	とりのネギソースかけ	魚の煮付け	【9:30開所】	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (炊き込みご飯) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ¥	10:30～11:30 増田先生の体操	地域ふれあいまつり	
午後		12:30～1:30 お菓子作り (フレンチトースト)	1:00～3:00 卓球 (県リハスポーツ交流館) 2:30～3:00 *厨房ミーティング	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～3:00 リカバリーの集い	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～1:30 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動	「広陵小学校」 9:45 ミニ出発	
	17	18	19	20	21	22	23	
給食		豚ふた丼	スパゲッティミートソース	とんかつ	焼き魚	タンドリーチキン		
午前		10:30～12:00 ヨガ教室	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (すき焼き風煮) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (チャーハン) ¥	勤労感謝の日	
午後		1:00～2:00 パソコン入力 2:00～3:00 *メンバー役員会	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	12:30～1:30 ウォーキング 1:30～3:00 うたごえ喫茶	12:30～3:00 バスでおでかけ (あくる見学)		
	24	25	26	27	28	29	30	
給食		中華そば	ミートローフ	魚フライ	鶏の照り焼き丼	牛の野菜和え		
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (シチュー) ¥	日帰り旅行	
午後		12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～3:00 夢ホームチャンネル	12:30～1:30 脳トレ 2時間閉館 (職員会議のため)	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「将来の不安について」	12:30～1:30 今月の振り返り	1:00～2:00 ミニなでしこ パターゴルフ大会	イングランドの丘 (淡路島)	